

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
2ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ, Ε- ΗΜΕΡΙΔΑ
«ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ»

ΔΕΥΤΕΡΑ, 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ: 18:00-20:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε-ΗΜΕΡΙΔΑΣ

18:00	Είσοδος στην ηλεκτρονική πλατφόρμα Χαιρετισμοί Αναστασία Γκίκα , Γενική Γραμματέας Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής του ΥΠΑΙΘ Πέτρος Αγγελόπουλος , Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων Κουμαριώτου Διονυσία , Οργανωτική Συντονίστρια 2ου ΠΕΚΕΣ Ιονίων Νήσων Διευθυντές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων
18:15	Μουσικό Σχολείου Λευκάδας , Stand by me, Ben E. King Μουσικό Σχολείο Κέρκυρας , Adeste Fideles, (Venite adoremus)
18:30	Παρουσίαση του θέματος από τη Δρ Λίζα Βάρβογλη, Ψυχολόγο-Ψυχοθεραπεύτρια , Διδάσκουσα στην Ιατρική Σχολή Αθηνών, MSc στη Διαχείριση του Στρες και την προαγωγή της Ψυχικής Υγείας
19:45	Ερωτήσεις- Συζήτηση, Δρ Λίζα Βάρβογλη
20:00	Λήξη των Εργασιών της e-Ημερίδας
20:00	Μουσικό Σχολείο Ζακύνθου , Λαλούν τ' αηδόνια Διονύσιος Λαβράγκας
Η εκδήλωση πλαισιώνεται από τα Μουσικά Σχολεία Ιονίων Νήσων	