



**Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

σε συνεργασία με το **2^ο Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού**

σας προσκαλούν σε Διαδικτυακή Ημερίδα,

e- ΗΜΕΡΙΔΑ

με θέμα: **Τρόποι Διαχείρισης του Στρες των Εκπαιδευτικών**

Δευτέρα, 23 Νοεμβρίου 2020,

Ώρα: **18:00-20:00**

Εισηγήτρια: **Δρ Λίζα Βάρβογλη**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάσκουσα στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, MCs Διαχείριση του Στρες και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας

Απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις Εκπαιδευτικούς και τους/τις Εργαζόμενους/ες στις Δομές Εκπαίδευσης.

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας Webex και θα είναι δωρεάν.

Στους/στις συμμετάχοντες/ουσες θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Διαδικτυακή Διεύθυνση: <https://minedu-secondary.webex.com/minedu-secondary/j.php?MTID=mfb4eb4e80ebb1b26eaa763cbb4edecd50>

Κωδικός: kefzak

(533925 from phones)

**Ο Περιφερειακός Διευθυντής
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων**

ΠΕΤΡΟΣ Δ. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ