

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Βρείτε **10 οφέλη** που προσφέρει ο αθλητισμός και η σωματική άσκηση στον άνθρωπο:

Ε	Β	Υ	Ε	Ι	Κ	Λ	Μ	Ν	Ξ	Χ	Ο
Ι	Η	Δ	Γ	Χ	Ψ	Ω	Σ	Φ	Χ	Α	Ι
Ρ	Η	Υ	Γ	Ε	Ι	Α	Ε	Ο	Χ	Ρ	Α
Η	Ι	Ν	Κ	Λ	Ε	Ι	Ο	Γ	Ι	Α	Λ
Ν	Ο	Α	Δ	Ο	Ι	Α	Β	Ο	Α	Γ	Λ
Η	Ω	Μ	Β	Γ	Ο	Χ	Γ	Μ	Φ	Γ	Η
Ε	Ι	Η	Ο	Ε	Α	Φ	Γ	Ο	Α	Β	Λ
Ι	Α	Ν	Τ	Ο	Χ	Η	Ι	Ρ	Χ	Χ	Ε
Ο	Ε	Α	Ο	Ε	Α	Ο	Ι	Φ	Ε	Α	Γ
Ε	Α	Ε	Ν	Ε	Ρ	Γ	Ε	Ι	Α	Ι	Γ
Ι	Ο	Α	Ε	Υ	Ε	Ξ	Ι	Α	Ο	Ι	Υ
Σ	Υ	Ν	Ε	Ρ	Γ	Α	Σ	Ι	Α	Ι	Η

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ Η ΛΥΣΗ

Ε										Χ	
Ι		Δ								Α	
Ρ		Υ	Γ	Ε	Ι	Α				Ρ	Α
Η		Ν								Α	Λ
Ν		Α						Ο			Λ
Η		Μ						Μ			Η
		Η						Ο			Λ
	Α	Ν	Τ	Ο	Χ	Η		Ρ			Ε
								Φ			Γ
		Ε	Ν	Ε	Ρ	Γ	Ε	Ι	Α		Γ
			Ε	Υ	Ε	Ξ	Ι	Α			Υ
Σ	Υ	Ν	Ε	Ρ	Γ	Α	Σ	Ι	Α		Η

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Βρείτε **10 κινητικές δραστηριότητες** που βελτιώνουν την φυσική κατάσταση:

Κ	Ε	Δ	Ο	Ξ	Ι	Θ	Ζ	Δ	Ω	Ι	Μ
Ω	Π	Ε	Ρ	Π	Α	Τ	Η	Μ	Α	Λ	Ρ
Ι	Ξ	Ε	Β	Ο	Λ	Ε	Ϊ	Ω	Μ	Μ	Τ
Π	Δ	Κ	Ι	Δ	Ο	Κ	Θ	Μ	Π	Θ	Ρ
Ε	Ζ	Λ	Ω	Η	Λ	Ζ	Ε	Λ	Α	Μ	Ε
Ζ	Ι	Κ	Ο	Λ	Υ	Μ	Β	Η	Σ	Η	Ξ
Ο	Λ	Θ	Ω	Α	Ξ	Ε	Ι	Κ	Κ	Μ	Ι
Π	Ε	Ξ	Ι	Τ	Ε	Ν	Ι	Σ	Ε	Λ	Μ
Ο	Ξ	Κ	Χ	Ο	Ρ	Ο	Σ	Ω	Τ	Θ	Ο
Ρ	Ζ	Ι	Ω	Μ	Ο	Ε	Δ	Κ	Ε	Ζ	Μ
Ι	Ε	Σ	Χ	Ο	Ι	Ν	Α	Κ	Ι	Δ	Ι
Α	Θ	Δ	Μ	Λ	Ρ	Ο	Λ	Θ	Κ	Ο	Ρ

ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΑ

Α- - - -	Χωρίς αυτό δεν μπορούμε να κάνουμε ιππασία
Σ- - - - - -	Βελτιώνω την αντοχή μου πεδώντας με αυτό
Κ- - - - - - -	Άθλημα για τη θάλασσα και την πισίνα
Ι- - - - - - -	Απαραίτητη για να κάνουμε ποδήλατο
Ν- - -	Χρειαζόμαστε πολύ από αυτό κατά την άσκηση
Η- - -	Εκτός από τη νίκη υπάρχει και η
Θ- - - - -	Όταν υπάρχει αυτή όλα μπορούν να γίνουν
Ο- - - - - -	Εκεί γίνονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί αγώνες
Υ- - - -	Η άσκηση βελτιώνει την
Μ- - - - - -	Λέγεται και καλαθοσφαίριση
Ε- - - - - - -	Εκτός από τη ρυθμική υπάρχει και η ...γυμναστική

ΑΚΡΟΣΤΙΧΙΔΑ

ΑΛΟΓΟ

Χωρίς αυτό δεν μπορούμε να κάνουμε ιπασία

Σ ΧΟΙΝΑΚΙ

Βελτιώνω την αντοχή πεδώντας με αυτό

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Άθλημα για τη θάλασσα και την πισίνα

ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Απαραίτητη για να κάνουμε ποδήλατο

ΝΕΡΟ

Χρειαζόμαστε πολύ από αυτό κατά την άσκηση

ΗΤΤΑ

Εκτός από τη νίκη υπάρχει και η

ΘΕΛΗΣΗ

Όταν υπάρχει αυτή όλα μπορούν να γίνουν

ΟΛΥΜΠΙΑ

Εκεί γίνονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί αγώνες

ΥΓΕΙΑ

Η άσκηση βελτιώνει την

ΜΠΑΣΚΕΤ

Λέγεται και καλαθοσφαίριση

ΕΝΟΡΓΑΝΗ

Εκτός από τη ρυθμική υπάρχει και η ...γυμναστική